



Hello Greystone City



(Hallo Gråsten By)

Melodi: Louisiana Saturday Night.

Choreographed by: Birgit Sommerset

4 wall Line dance: 28 counts beginner.

Stamp, fan diagonalt, fan til højre, fan center

- 1 Stamp højre fod frem(læg vægten på højre fod)
- 2 Fan = drej højre tå diagonalt til højre, mens hælen bliver i gulvet(hils med højre hånd)
- 3 Drej højre fod til højre stadig med hælen i gulvet
- 4 Drej højre fod tilbage til center

Stamp, fan diagonalt, fan til venstre, fan center

- 1 Stamp venstre fod frem(læg vægten på venstre fod)
- 2 Fan = drej venstre tå diagonalt til venstre, mens hælen bliver i gulvet(hils med venstre hånd)
- 3 Drej venstre fod til venstre stadig med hælen i gulvet
- 4 Drej venstre fod tilbage til center

Gå frem på højre, venstre, højre, venstre

- 1 Gå frem på højre fod
- 2 Gå frem på venstre fod
- 3 Gå frem på højre fod
- 4 Gå frem på venstre fod

Mambo frem, gå tilbage x 2

- 1 Mambo = træd frem på højre fod
- & Læg vægten tilbage på venstre fod
- 2 Træd højre fod ved siden af venstre
- 3 Gå tilbage på venstre fod
- 4 Gå tilbage på højre fod

Mambo tilbage, 1/4 højre med støt

- 1 Mambo tilbage = træd tilbage på venstre fod
- & Læg vægten frem på højre fod
- 2 Træd venstre fod ved siden af højre
- 3 Drej ¼ drejning til højre på højre fod
- 4 Støt venstre fod ved siden af højre

Hip Bump x 2 venstre, Hip Bump x 2 højre

- 1 Hip bump = Vægten er på begge fødder, bøj lidt i knæerne vrik hoften 1 x til venstre
- 2 Hip bump gentag
- 3 Hip bump = Vægten er på begge fødder, bøj lidt i knæerne vrik hoften 1 x til højre
- 4 Hip bump gentag

Mambo til venstre side, Mambo til højre side

- 1 Mambo venstre = træd til venstre på venstre fod
- & Læg vægten på højre fod
- 2 Træd venstre ved siden af højre
- 3 Mambo højre = træd til højre på højre fod
- & Læg vægten på venstre fod
- 4 Træd højre ved siden af venstre.

Gentag dansen og mor dig!

Husk vi starter nye hold op d. 27. august

i Agoraen, Idræts og Kulturhus, Nyløkke 2, 6200 Aabenraa

Der undervises skiftevis fredag aften i ulige uger kl.18.30 og lørdag formiddag i
lige uger kl. 9.00

Tilmelding og yderlig information hos

Birgit Sommerset

Herles 7, 6300 Gråsten tlf. 74 65 44 47